



**Група британских дијетолога завршила је истраживање у ком је учествовало преко 6.000 Британаца од 35 до 55 година. Експеримент је трајао 10 година.**

У току истраживања испитаници су редовно радили тестове интелигенције и памћења. При томе им аутори експеримента нису уводили никаква ограничења у вези исхране. На крају истраживања је утврђено да су гојазни људи, који су јели брзу храну, остваривали све горе и горе резултате како је време одмицало. Код испитаника који су пазили на исхрану није долазило до тако наглих погоршавања резултата.

Научници истичу да гојазне особе брже старе. Самим тим, њихово памћење и активност мозга слабе брже него код људи који негују здрав начин живота.

У Европи данас од слабоумља пати пола милиона људи.

Извор: „Глас Русије“